

*Почему так важно играть со своими детьми.
Народные традиции. Народная игра.*

Пестушки

При пробуждении малыша

«Потягунюшки»

Потягунюшки,
Порастунюшки,
Поперёк толстунюшки,
А в ножки - ходунюшки,
А в ручки - хватунюшки,
А в роток - говорок,
А в головку - разумок!

«Деточка»

Ах ты, деточка,
Золотая веточка,
Сладкая конфеточка!
Тяги, тяги, потягушеньки,
На детку порастушеньки!
Расти, деточка, здоровая,
Как яблонька садовая!

«Петушок»

- Ку-ка-ре-ку!..
Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Маслена головушка,
Шёлкова бородушка...
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поёшь,
Детям спать не даёшь?

«День и ночь»

Ночь прошла,
Темноту увела,



Замолчал сверчок,
Запел петушок.
Встала маменька,
Открыла ставенку.
Здравствуй, солнышко,
Колоколнышко!

При умывании

«Водичка, водичка!»

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы щёчки краснели,
Чтобы глазки блестели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

«Не боимся мы воды!»

Ай, лады, лады, лады!
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Детке улыбаемся!

«Будем деточку купать!»

Мы не ляжем рано спать,
Дочку (детку) надобно купать.
Тёплую водичку
Льём на нашу птичку.
Ой, с гуся вода,
С Алёнушки (имя ребенка) худоба!
Дайте-ка пелёнку
Завернуть Алёнку (девчонку/мальчонку).

«Куп-куп!»

Кто тут будет куп-куп,
По водичке - хлюп-хлюп?
В ванну быстро - прыг, прыг,
В ванне ножкой - дрыг, дрыг!
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.



При кормлении

«Детку к бабушке пошлём!»

Детке шапочку сошьём,
Детку к бабушке пошлём.
Будет бабушка встречать,
Детку кашкой угощать,
Даст ей тёпленький блинок
И румяный пирожок,
Два яичка всмяточку
И баранью лапочку!



«Травка-муравка»

Травка-муравка
Со сна поднялась,
Птица-синица
За зерно взялась,
Зайки - за капустку,
Мышки - за корку,
Детки - за молоко!

«Пошёл котик на торжок!»

Пошёл котик на торжок,
Купил котик пирожок.
Пошёл котик на улочку,
Купил котик булочку.
Самому ли съесть
Или деточке съесть?

«Ладушки-ладушки»

Ладушки-ладушки!

-Где были?

-У бабушки!

-Что ели?

-Кашку!

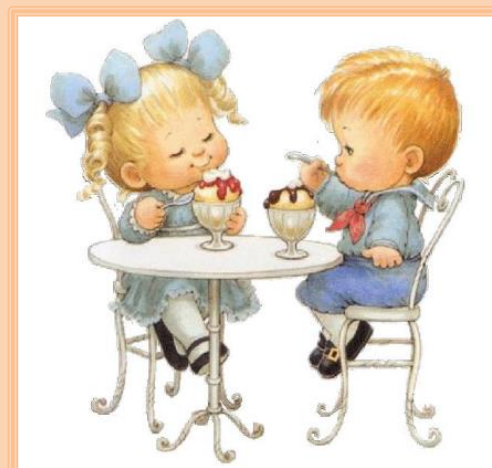
-Что пили?

-Бражку!

Кашку поели,

Бражку попили!

Ш-у-у-у, полетели,



На головку сели!

При переодевании

«Малыш-голыш»

На перинку,
На простынку,
Не на край -
На серединку,
Положили гольша,
Завернули крепыша!

«Наша дочка»

Как у нашей дочки
Розовые щёчки.
Как у нашей птички
Тёмные реснички.
Как у нашей крошки
Тёпленькие ножки.
Как у нашей лапки
Ноготки-царапки.

«Купим детке валенки»

Обуваем ребенка и приговариваем.
Купим детке валенки,
Не больши,
Не маленьки,
А как раз по ножке,
Бегать по дорожке,
По дорожке по прямой,
Да по лесенке домой!

«Идёт Бай!».

Идёт Бай по стене,
Несёт короб на спине.
В коробе сапожки -
Ване (деточке) на ножки,
Топать по дорожке.



При засыпании

«Баю-баюшки-баю!»

Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю:
Придёт серенький волчок
И ухватит за бочок,
И потащит во лесок.
Под ракитовый кусток.
Ты, волчок, к нам не ходи,
Нашу детку не буди!

«Котя-коток»

Котя, Котенька-коток!
Котя, серенький лобок!
Иди, котик, ночевать,
Мою деточку качать...
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу -
Дам кусок пирога
И кувшин молока,
Ленту красную куплю
И на шейку повяжу!



«Сон и Дрёма»

Ходит Сон
Близ окон.
Ходит Дрёма
Возле дома.
И глядят:
Все ли спят?

«Ночь и день»

Ночь пришла,
Темноту привела,
Задремал петушок,
Запел сверчок.
Вышла маменька,
Закрыла ставенку.
Баю-бай,

Засыпай.

Малыш учится ходить, ползать и т.п.

«Вышла кошка за кота!»

Та-та-та, та-та-та,
Вышла кошка за кота.
Кот ходит по лавочке,
Водит кошку за лапочки:
Топы-топы по лавочке,
Цапы-цапы за лапочки!

«Большие ноги»

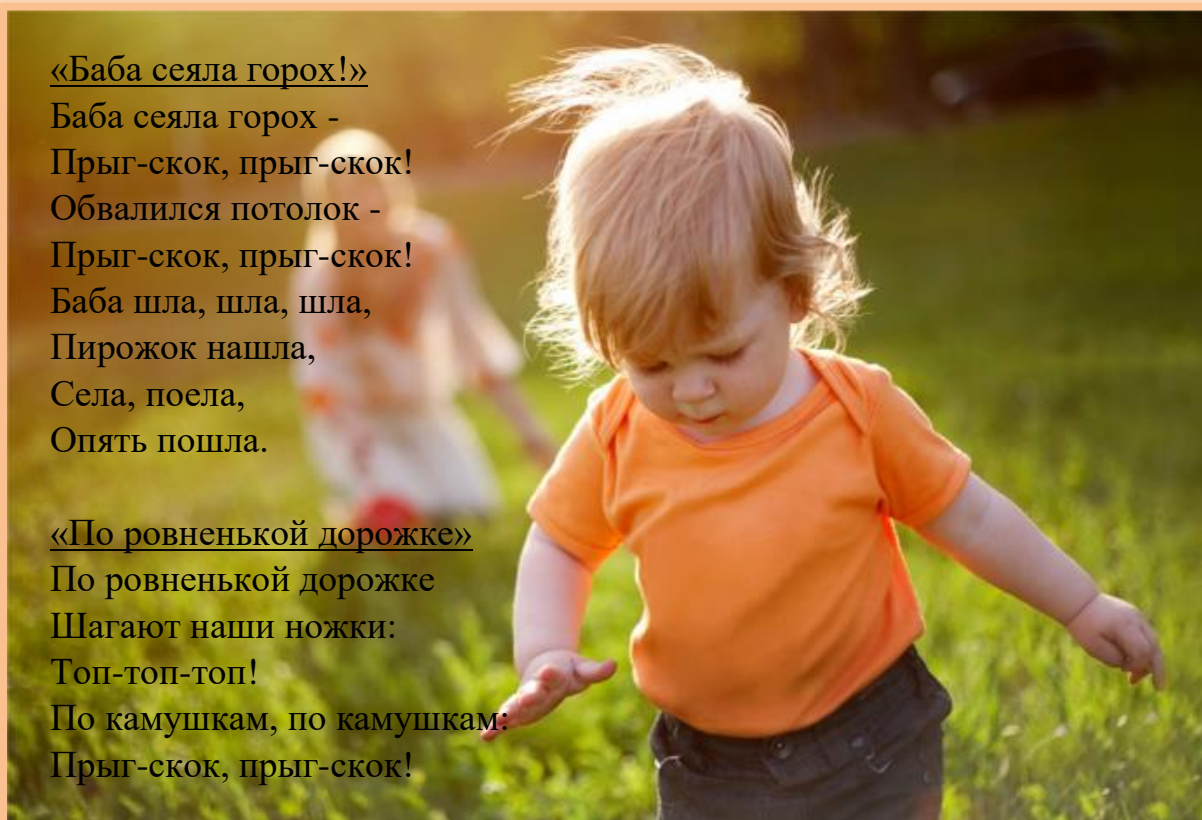
Большие ноги
Шли по дороге:
ТОП-ТОП-ТОП,
ТОП-ТОП-ТОП.
Маленькие ножки
Бежали по дорожке:
Топ-топ-топ,
Топ-топ-топ!

«Баба сеяла горох!»

Баба сеяла горох -
Прыг-скок, прыг-скок!
Обвалился потолок -
Прыг-скок, прыг-скок!
Баба шла, шла, шла,
Пирожок нашла,
Села, поела,
Опять пошла.

«По ровненькой дорожке»

По ровненькой дорожке
Шагают наши ножки:
Топ-топ-топ!
По камушкам, по камушкам:
Прыг-скок, прыг-скок!



Малыш плачет

«Не плачь!»

Не плачь, не плачь -
Куплю калач!
Не вой, не вой -
Куплю другой!
Не реви, не реви -
Куплю сухари!

«Не плачь, детка!»

Улыбаемся малышу, предлагаем что-нибудь вкусненькое.
Не плачь, не плачь, детка -
Вот тебе конфетка,
Вкусные орешки,
И стишки-потешки!

«Не болит!»

У лисы болит,
У медведя болит,
У волка болит,
А у детки (имя ребенка) не болит:
Всё у детки (имя ребенка) пройдет
И жирком зарастёт!

«Боли, уходите!»

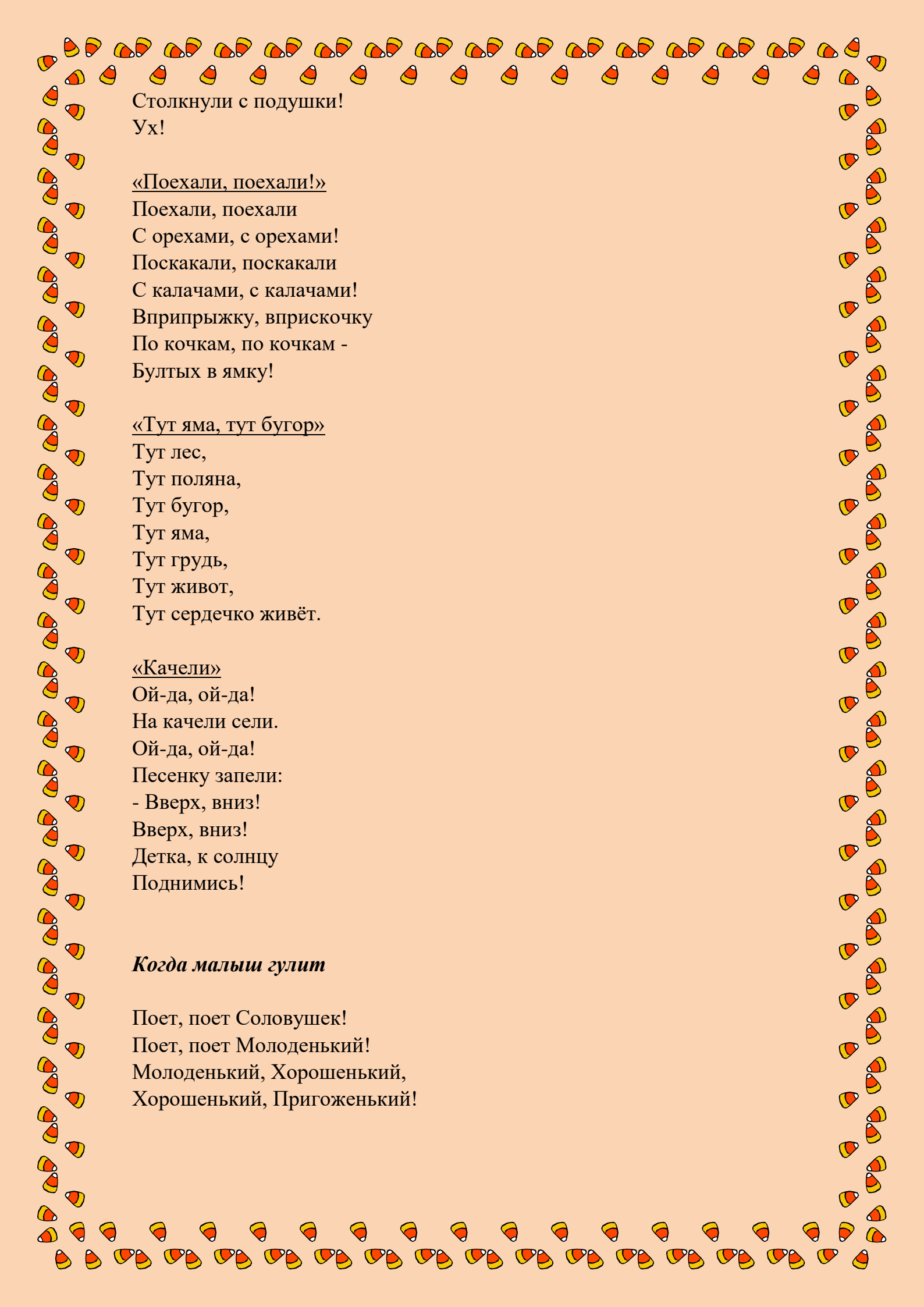
Боли, уходите,
Детку отпустите -
На чистое поле,
На синее море,
На тёмный лес,
На калину, на малину,
И на горькую осину.

Во время игр "на коленях"

«Тушки-тутушки»

Тушки-тутушки!
Сели на подушки.
Пришли подружки,





Столкнули с подушки!
Ух!

«Поехали, поехали!»

Поехали, поехали
С орехами, с орехами!
Поскакали, поскакали
С калачами, с калачами!
Вприпрыжку, вприпрыжку
По кочкам, по кочкам -
Бултых в ямку!

«Тут яма, тут бугор»

Тут лес,
Тут поляна,
Тут бугор,
Тут яма,
Тут грудь,
Тут живот,
Тут сердечко живёт.

«Качели»

Ой-да, ой-да!
На качели сели.
Ой-да, ой-да!
Песенку запели:
- Вверх, вниз!
Вверх, вниз!
Детка, к солнцу
Поднимись!

Когда малыши гулит

Поет, поет Соловушка!
Поет, поет Молоденький!
Молоденький, Хорошенький,
Хорошенький, Пригоженький!

Потешки

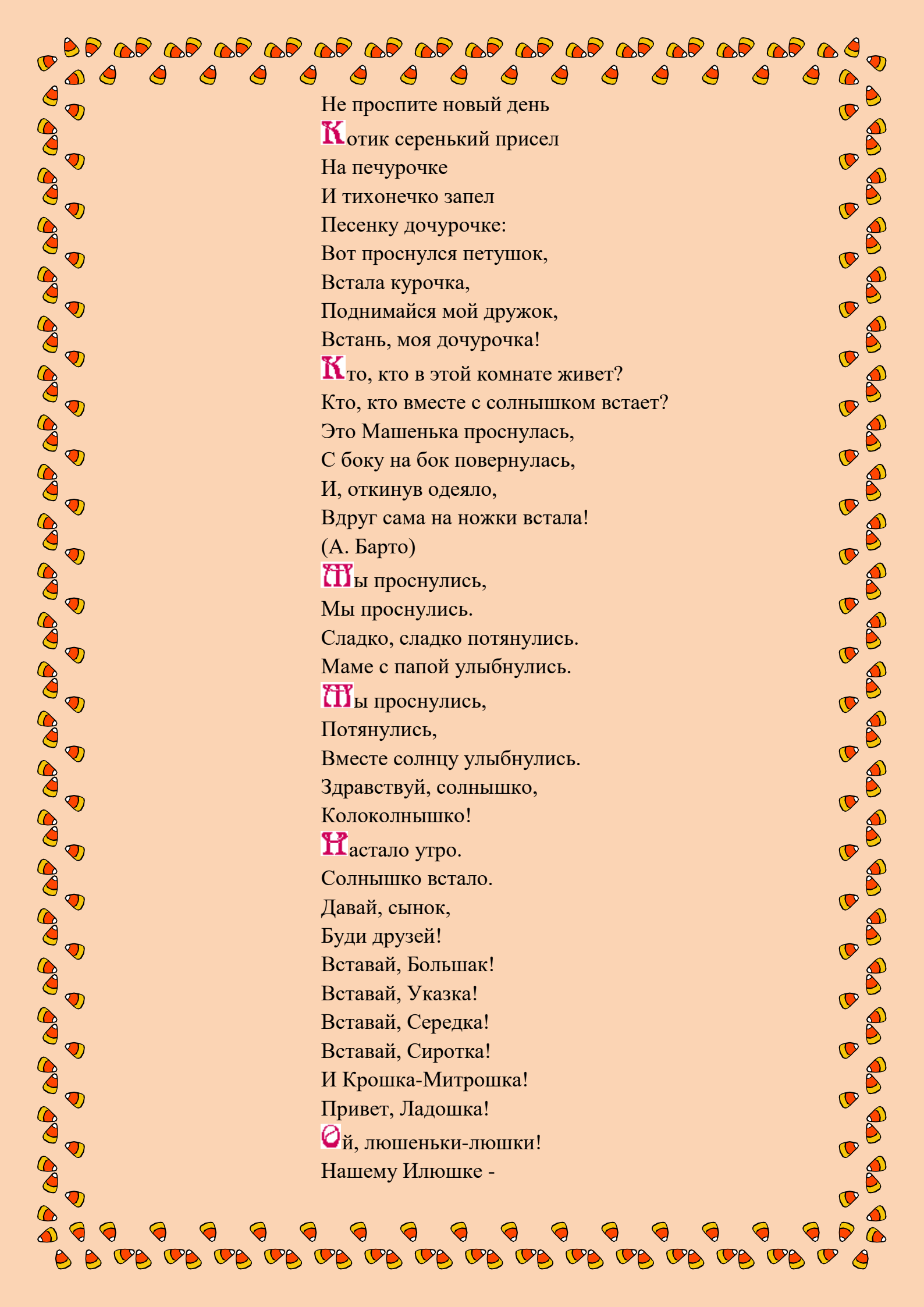
Потяшущеньки. Просыпаемся и потягиваемся с потешкой.

Малыш открывает глаза, и для него начинается новый день. Дайте ему заряд любви и ласки с самого утра: подойдите к нему, присядьте на кровать, погладьте его, обнимите, поласкайте, приговаривая одну из потешек. Такое пробуждение даст малышу заряд радости и бодрости на весь день.

Вместе с солнышком встаю,
Вместе с птицами пою.
С добрым утром!
С ясным днем!
Вот как славно мы поем!

Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми,
Нашу детку подними!

Дили- дили-дили-дили -
Колокольчики звонили.
Дили-дили-дили-дили -
Колокольчики будили
Всех жуков, пауков
И веселых мотыльков.
Динь-день! Динь-день!
Начинаем новый день!
Дили-дили-дили-дили!
Колокольчики будили
Всех зайчат и ежат,
Всех ленивых медвежат.
И воробышек проснулся,
И галчонок встрепенулся.
Динь-день! Динь-день!



Не проспите новый день
Котик серенький присел
На печурочке

И тихонечко запел
Песенку дочурочке:
Вот проснулся петушок,
Встала курочка,
Поднимайся мой дружок,
Встань, моя дочурочка!

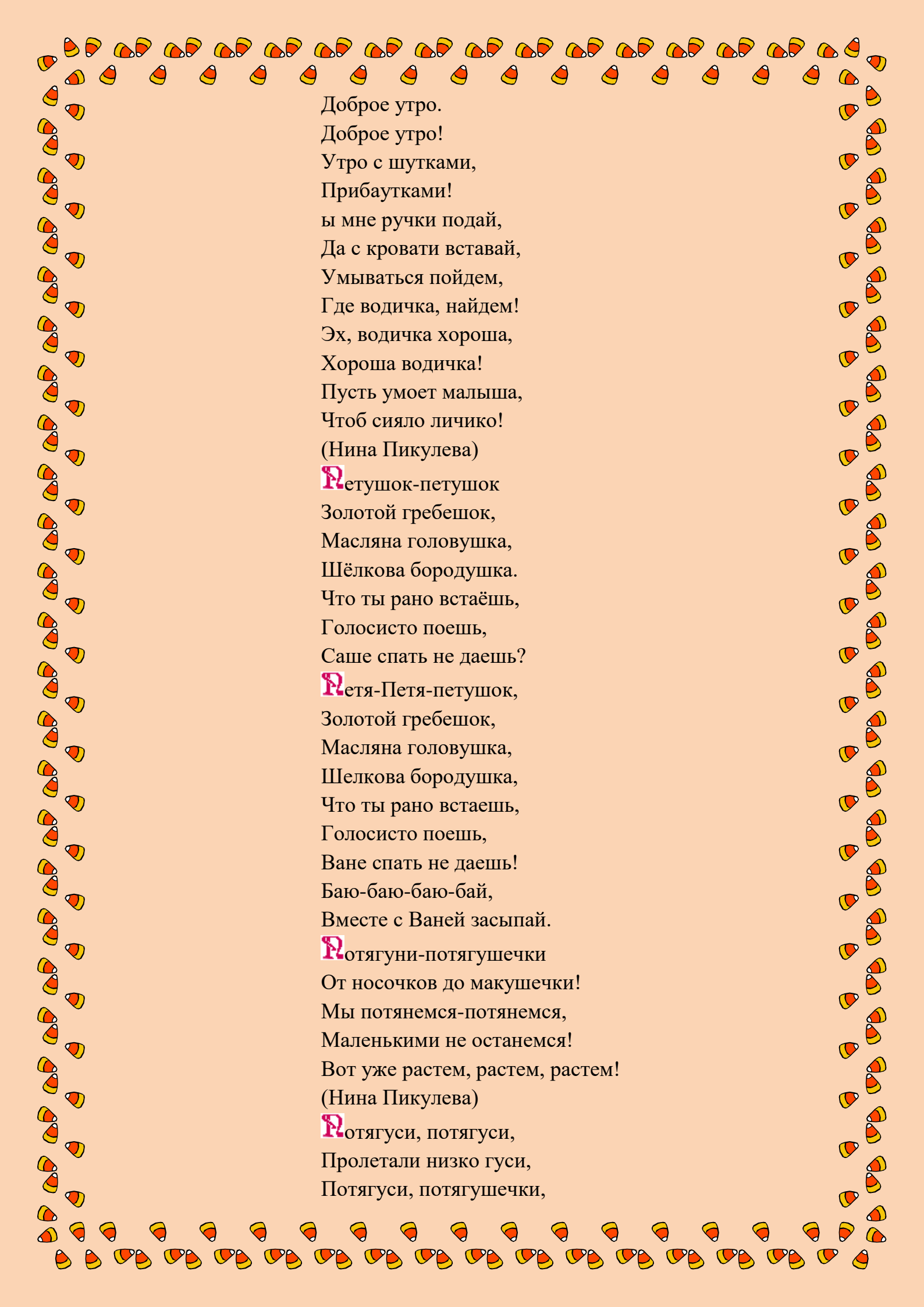
Кто, кто в этой комнате живет?
Кто, кто вместе с солнышком встает?
Это Машенька проснулась,
С боку на бок повернулась,
И, откинув одеяло,
Вдруг сама на ножки встала!
(А. Барто)

Ты проснулись,
Мы проснулись.
Сладко, сладко потянулись.
Маме с папой улыбнулись.

Ты проснулись,
Потянулись,
Вместе солнцу улыбнулись.
Здравствуй, солнышко,
Колоколнышко!

Настало утро.
Солнышко встало.
Давай, сынок,
Буди друзей!
Вставай, Большак!
Вставай, Указка!
Вставай, Середка!
Вставай, Сиротка!
И Крошка-Митрошка!
Привет, Ладощка!

Ой, люшеньки-люшки!
Нашему Илюшке -



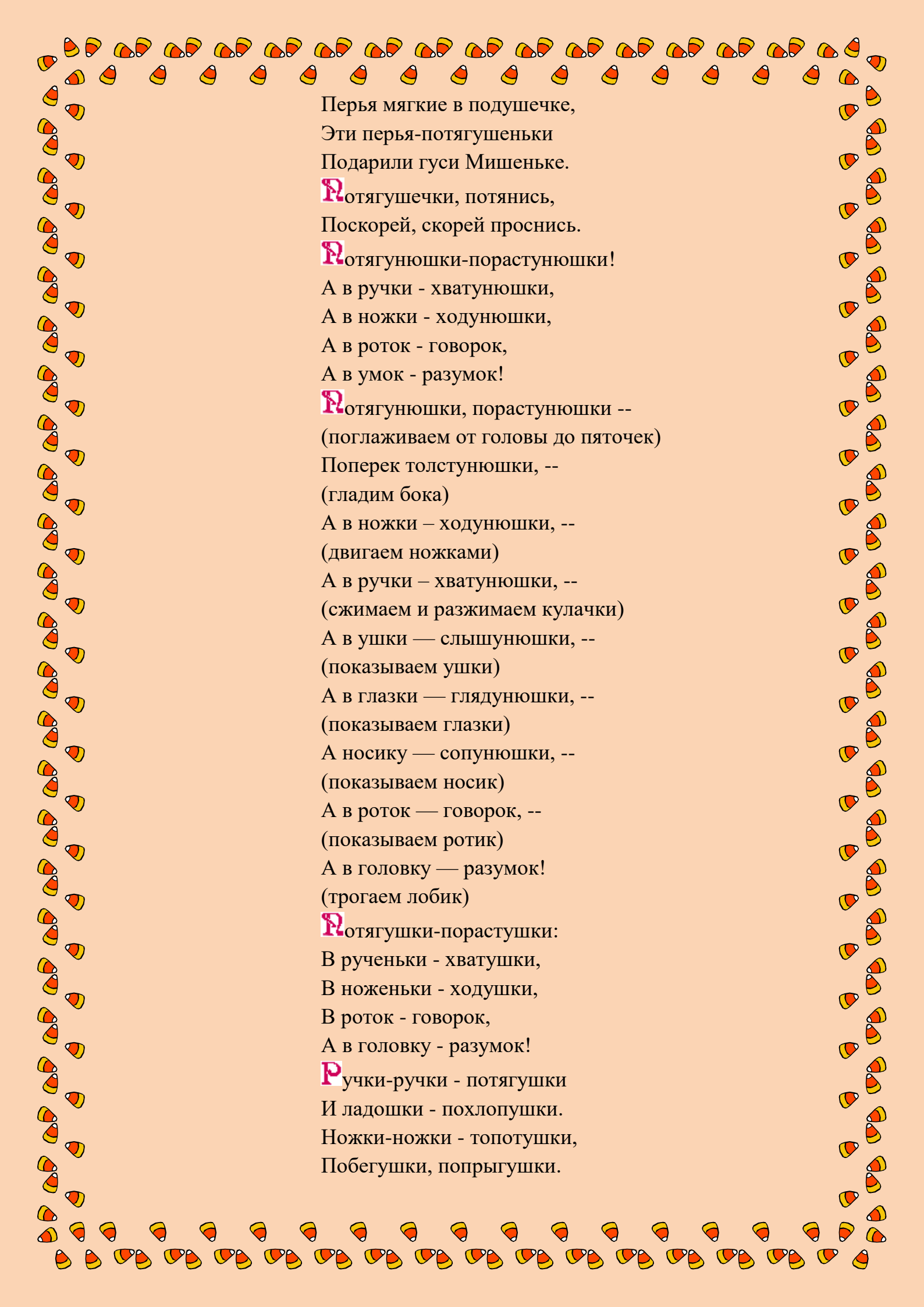
Доброе утро.
Доброе утро!
Утро с шутками,
Прибаутками!
ы мне ручки подай,
Да с кровати вставай,
Умываться пойдём,
Где водичка, найдем!
Эх, водичка хороша,
Хороша водичка!
Пусть умоет малыша,
Чтоб сияло личико!
(Нина Пикулева)

Петушок-петушок
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шёлкова бородушка.
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поешь,
Саше спать не даешь?

Петя-Петя-петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Ване спать не даешь!
Баю-баю-баю-бай,
Вместе с Ваней засыпай.

Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся-потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
(Нина Пикулева)

Потягуси, потягуси,
Пролетали низко гуси,
Потягуси, потягушечки,



Перья мягкие в подушечке,
Эти перья-потягушеньки
Подарили гуси Мишеньке.

Потягушечки, потянись,
Поскорей, скорей проснись.

Потягунюшки-порастунюшки!

А в ручки - хватунюшки,
А в ножки - ходунюшки,
А в роток - говорок,
А в умок - разумок!

Потягунюшки, порастунюшки --
(поглаживаем от головы до пяточек)

Поперек толстунюшки, --
(гладим бока)

А в ножки – ходунюшки, --
(двигаем ножками)

А в ручки – хватунюшки, --
(сжимаем и разжимаем кулачки)

А в ушки — слышунюшки, --
(показываем ушки)

А в глазки — глядунюшки, --
(показываем глазки)

А носуку — сопунюшки, --
(показываем носик)

А в роток — говорок, --
(показываем ротик)

А в головку — разумок!
(трогаем лобик)

Потягушки-порастушки:

В рученьки - хватушки,

В ноженьки - ходушки,

В роток - говорок,

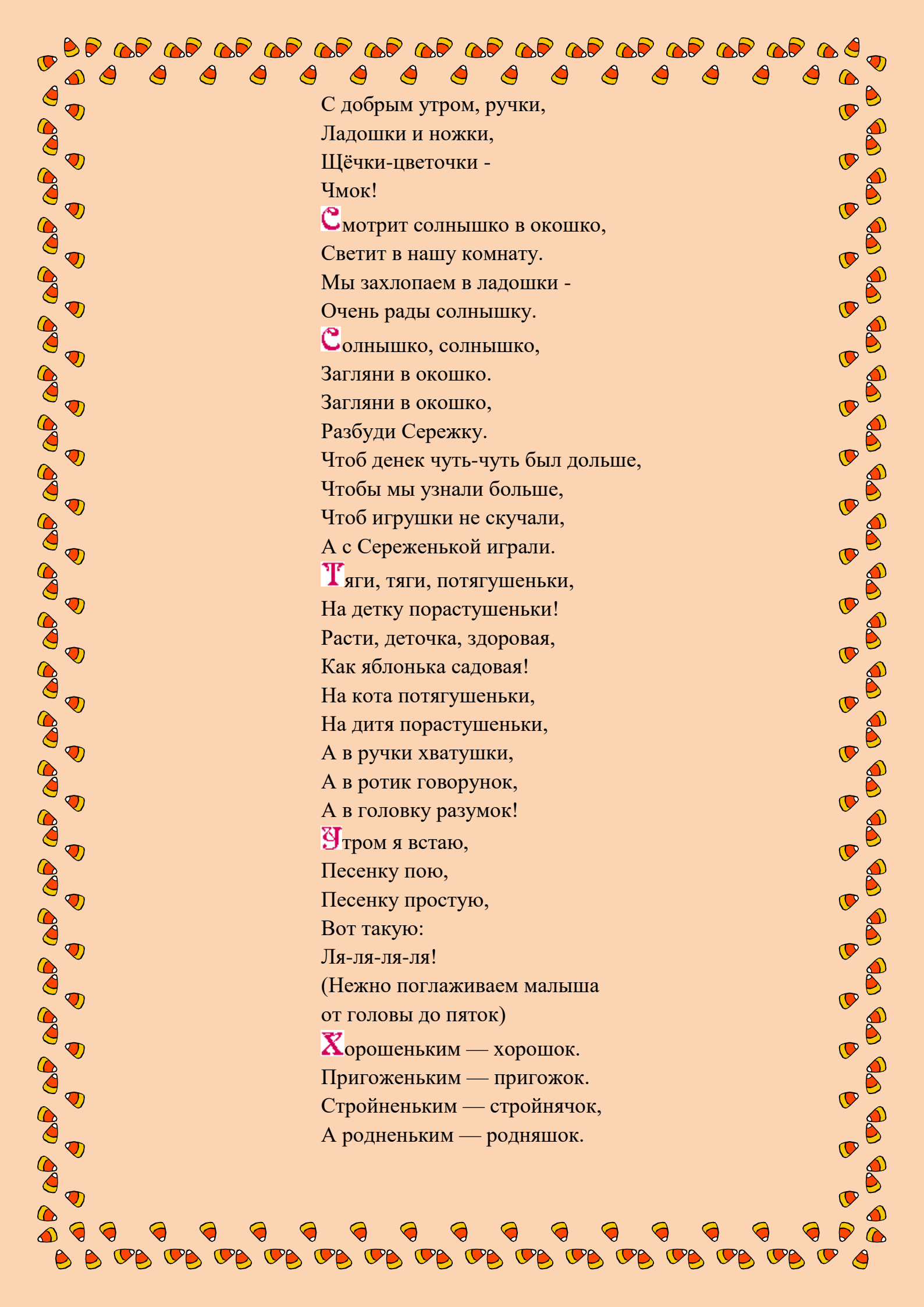
А в головку - разумок!

Ручки-ручки - потягушки

И ладошки - похлопушки.

Ножки-ножки - топотушки,

Побегушки, попрыгушки.



С добрым утром, ручки,
Ладони и ножки,
Щёчки-цветочки -
Чмок!

Смотрит солнышко в окошко,
Светит в нашу комнату.
Мы захлопаем в ладошки -
Очень рады солнышку.

Солнышко, солнышко,
Загляни в окошко.
Загляни в окошко,
Разбуди Сережку.
Чтоб денек чуть-чуть был дольше,
Чтобы мы узнали больше,
Чтоб игрушки не скучали,
А с Сереженькой играли.

Тяги, тяги, потягушеньки,
На детку порастушеньки!
Расти, деточка, здоровая,
Как яблонька садовая!
На кота потягушеньки,
На дитя порастушеньки,
А в ручки хватушки,
А в ротик говорунок,
А в головку разумок!

Утром я встаю,
Песенку пою,
Песенку простую,
Вот такую:
Ля-ля-ля-ля!
(Нежно поглаживаем малыша
от головы до пяток)

Хорошеньким — хорошок.
Пригоженьким — пригожок.
Стройненьким — стройнячок,
А родненьким — родняшок.

Умываемся с потешкой

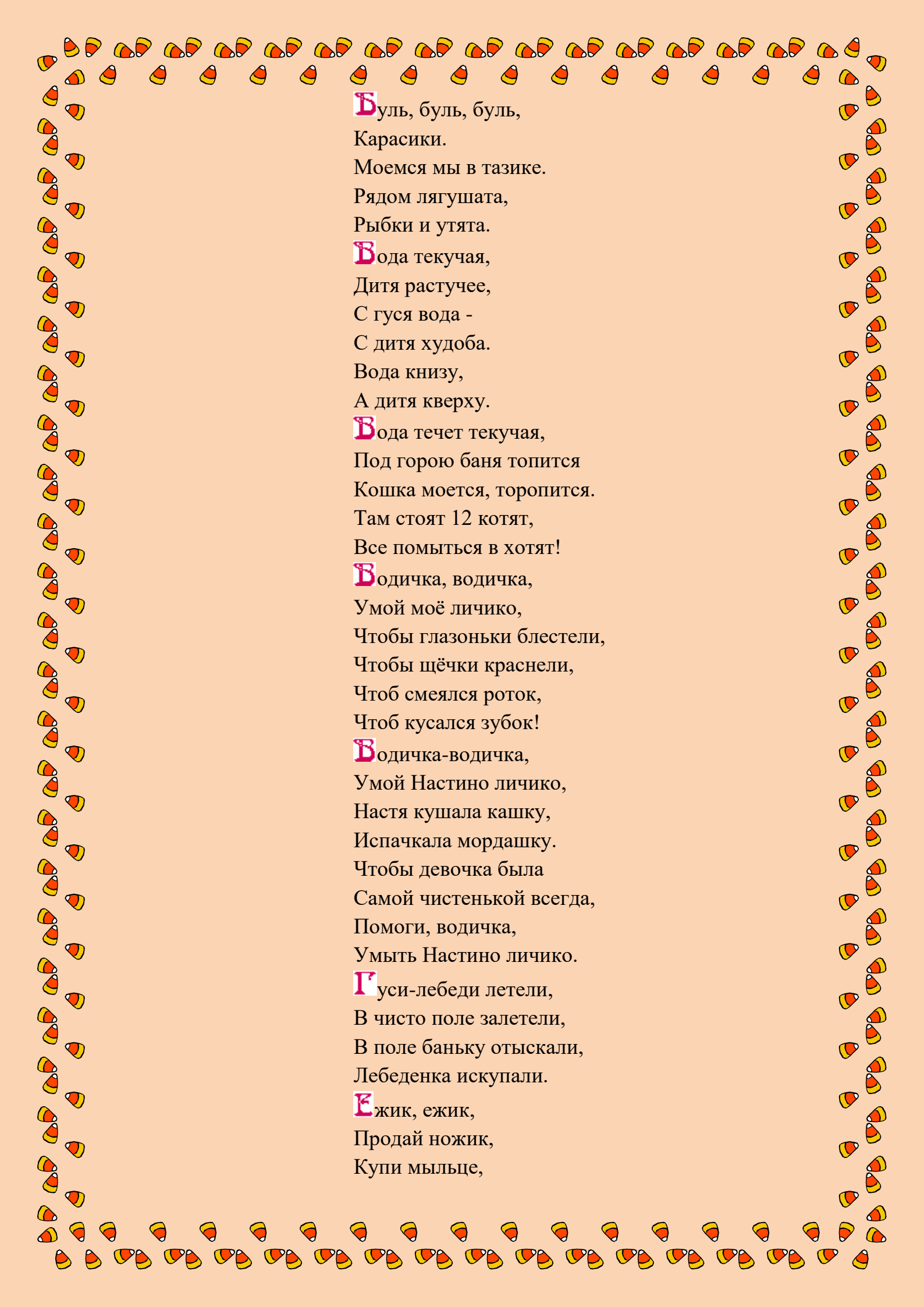
Если мама, умывая малыша, приговаривает веселые стишки про водичку, то процесс умывания будет для ребенка не скучной обязанностью, а веселой игрой. Так вам легче будет приучить его умываться по утрам и вечерам: он ведь будет знать, что водичка - его друг. Не забудьте поцеловать малыша в чистую щечку и сказать, какой он молодец, что умылся!

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Ай, лады, лады,
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Детке улыбаемся.

Ай, лады, лады, лады
Не боимся мы воды,
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся.
Знаем, знаем, да-да-да,
Где ты прячешься, вода!
Выходи, водица,
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей -
Катя, умывайся веселей!

Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!



Буль, буль, буль,
Карасики.

Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата,
Рыбки и утята.

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода -
С дитя удоба.
Вода книзу,
А дитя кверху.

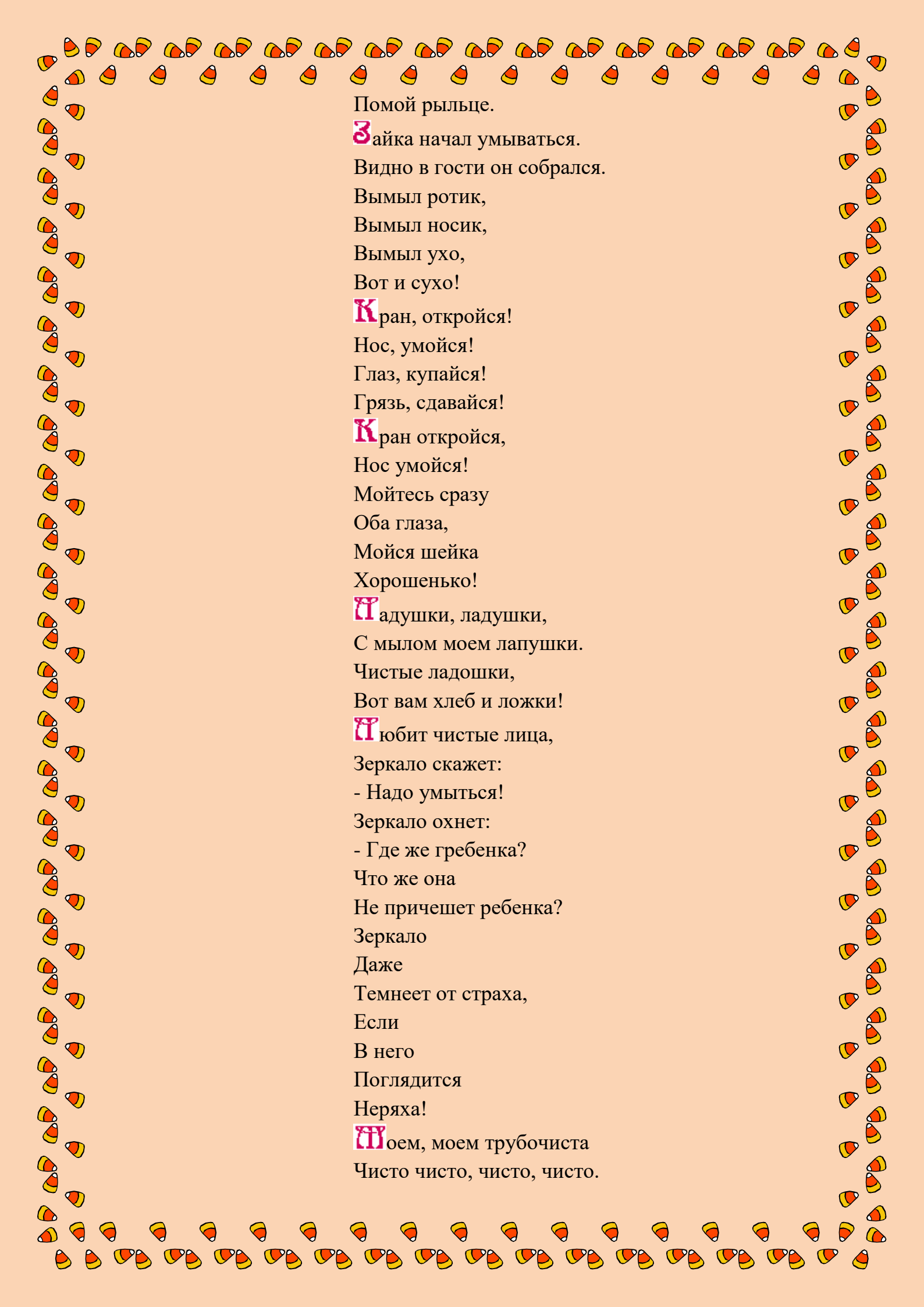
Вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
Там стоят 12 котят,
Все помывться в хотят!

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Водичка-водичка,
Умой Настино личико,
Настя кушала кашку,
Испачкала мордашку.
Чтобы девочка была
Самой чистенькой всегда,
Помоги, водичка,
Умыть Настино личико.

Гуси-лебеди летели,
В чисто поле залетели,
В поле баньку отыскали,
Лебеденка искупали.

Ежик, ежик,
Продай ножик,
Купи мыльце,



Помой рыльце.

Зайка начал умываться.

Видно в гости он собрался.

Вымыл ротик,

Вымыл носик,

Вымыл ухо,

Вот и сухо!

Кран, откройся!

Нос, умойся!

Глаз, купайся!

Грязь, сдавайся!

Кран откройся,

Нос умойся!

Мойтесь сразу

Оба глаза,

Мойся шейка

Хорошенько!

Падушки, ладушки,

С мылом моем лапушки.

Чистые ладошки,

Вот вам хлеб и ложки!

Пюбит чистые лица,

Зеркало скажет:

- Надо умыться!

Зеркало охнет:

- Где же гребенка?

Что же она

Не причешет ребенка?

Зеркало

Даже

Темнеет от страха,

Если

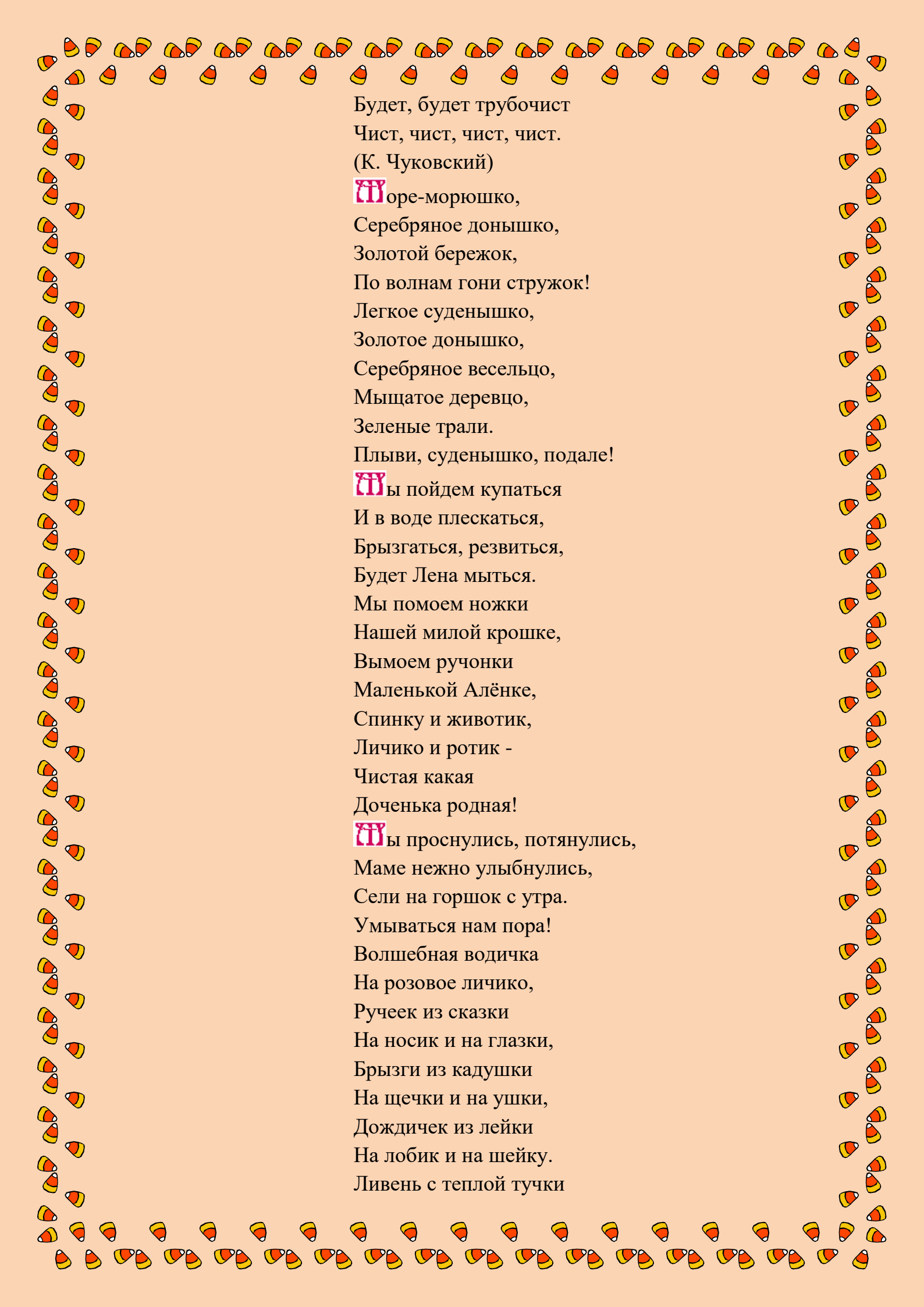
В него

Поглядится

Неряха!

Поем, моем трубочиста

Чисто чисто, чисто, чисто.

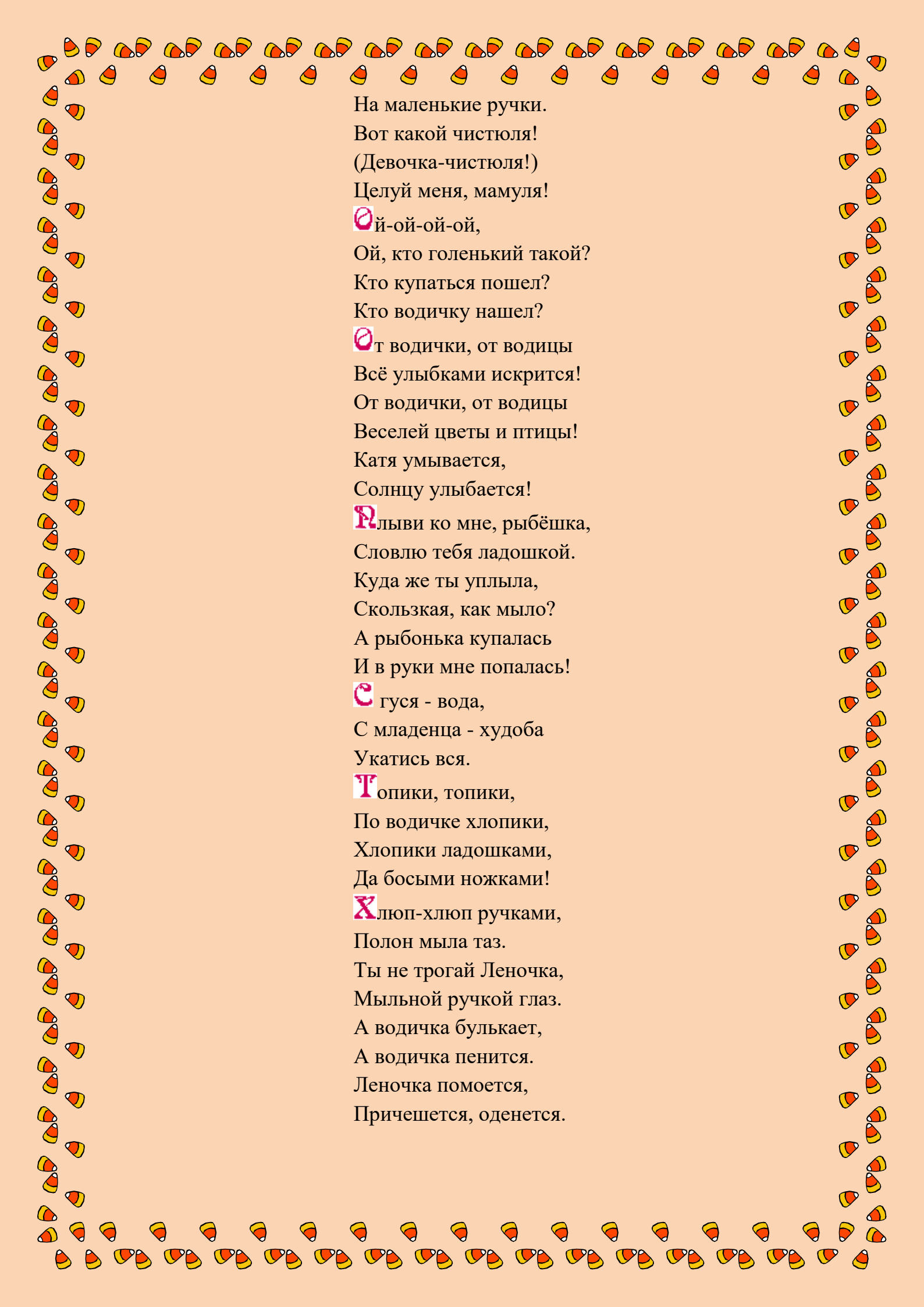


Будет, будет трубочист
Чист, чист, чист, чист.
(К. Чуковский)

Торе-морюшко,
Серебряное доньшко,
Золотой бережок,
По волнам гони стружок!
Легкое суденышко,
Золотое доньшко,
Серебряное весельцо,
Мыщатое деревцо,
Зеленые трали.
Пльви, суденышко, подале!

Ты пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Лена мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Алёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик -
Чистая какая
Доченька родная!

Ты проснулись, потянулись,
Маме нежно улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться нам пора!
Волшебная водичка
На розовое личико,
Ручеек из сказки
На носик и на глазки,
Брызги из кадушки
На щечки и на ушки,
Дождичек из лейки
На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки



На маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
(Девочка-чистюля!)
Целуй меня, мамуля!

Ой-ой-ой-ой,
Ой, кто голенький такой?
Кто купаться пошел?
Кто водичку нашел?

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Катя умывается,
Солнцу улыбается!

Рыбки ко мне, рыбёшка,
Словлю тебя ладошкой.
Куда же ты уплыла,
Скользкая, как мыло?
А рыбонька купалась
И в руки мне попалась!

С гуся - вода,
С младенца - худоба
Укатись вся.

Топики, топики,
По водичке хлопика,
Хлопика ладошками,
Да босыми ножками!

Хлоп-хлоп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай Леночка,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Леночка помоеется,
Причешется, оденется.

Причесываемся с потешкой

Чтобы ребенок не убежал в другую комнату, увидев расческу, расскажите ему потешку о том, какой он красивый станет после того, как причешется. Стишок заворочит малыша, а мы в это время быстренько приведем его волосики в порядок.

Как растаял месяц, золотые рожки,
Как у нашей Тани солнышко в окошке,
Яркие у солнышка лучики горят,
Русые у Танюшки косыньки висят.

Петушок-петушок,
Расчеши мне гребешок.
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки расчешу.

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся -
Маму, дочка, слушайся.

Расти, коса, из корню,
Приедет жених из городу,
По косу, косу,
По невесту хорошу!

Расти, косынька,
До пят -
Все волосыньки в ряд.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.

Ты расти, расти, коса,
До шелкова пояса:
Как ты вырастешь, коса,
Будешь городу краса.

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:

"Ты расти, расти, коса,
Всему городу краса".
Чешу, чешу, волосыньки,
Расчесываю косыньки.

Делаем гимнастику с потешкой

Делаем гимнастику с малышом, приговаривая потешки, - так веселее! Обратите внимание, что гимнастику нужно делать только при хорошем настроении малыша. Упражнения должны соответствовать моторному развитию ребёнка, не опережая физическое развитие, а соответствуя ему. Например, помогите малышу перевернуться на бочок, когда он сам пытается это делать. Занятия начинайте с нежного поглаживания и ощупывания. Уделите особое внимание кистям рук и ступням ног, так как в них много нервных окончаний.

(Постукиваем кулачками
ребенка друг о друга)

Вьюшки, вьюшки,
Вьюшки вью,
Колотушки колочу,
Приколачиваю.

Дыбочек-дыбок,
Скоро Ванечке годок,
Вырастай с дубок,
Достанешь потолок,
Расти и повыше -
Достанешь до крыши,
Вот такой расти,
Чтобы видеть все могли!

Народные игры на взаимодействие

1. «Ехал Грека»

По считалке выбирается водящий. Он вместе со всеми становится вокруг табуретки, небольшого стола, а если стол большой, с одной стороны стола и начинает говорить скороговорку:

Ехал Грека через реку, видит Грека: в реке рак.

Сунул Грека руку в реку, рак за руку Греку – цап!

В ритме скороговорки все бьют одной рукой по столу. В конце водящий должен шлепнуть кого-нибудь по руке. Если ему это удалось, то игрок, которого он шлепнул, становится на его место и игра продолжается. В эту игру можно играть также и вдвоем.

2. «Двадцать два Егорки»

Задача игры – сосчитать всех двадцать два Егорки и не сбиться. Тем счета все время ускоряется. Эта игра является также скороговоркой и может быть использована как «упер-игра» в соревновании скороговорун.

На горе, на пригорке

Стояли двадцать два Егорки:

Раз Егорка, два Егорка,

Три Егорка, четыре Егорка...

И так далее, до двадцати двух. При этом важно, чтобы был четкий ритм. Можно усложнять игру, считая вдвоем: один – «Раз Егорка», второй – «Два Егорка» и т.д.

Еще один интересный вариант игры: один ребенок (водящий) считает, остальные (их должно быть двадцать два) располагаются перед ним в ряд или по кругу. Они по очереди поднимают руку, встают с места или выходят вперед.

3. «Цапки»

Если дети играют без кукол, то один партнер водит своим пальчиком по раскрытой ладони другого (можно крутить пальчиком в центре ладони!), приговаривая:

Под моею крышей жили-были мыши.

Папа, мама! Жаба, крот! Хап!

На слове «Хап!» второй партнер ловит пальчик первого, если тот не успеет одернуть его. При игре с куклой ее раскрытые руки держит своими пальцами тот партнер, который ловит. Можно наловчиться играть так, чтобы куклы были у всех игроков.

4. «Щелчки»

Все садятся в круг. Каждый берет себе номер. Тот, кто начинает, щелкает два раза пальцами, затем дважды ударяет по коленкам. На каждый удар по коленкам он называет свой номер и любой другой из тех, которые есть. Следующий подхватывает игру: щелкает два раза пальцами бьет по

коленкам, называя свой номер и любой другой. Постепенно темп увеличивается. Кто запутался – тот выбывает. Номер выбывшего игрока называть нельзя.

5. «Полетели»

Берут ручки куклы-малыша в свои руки и машут - делают вид, что летят. Когда «полетели по полю», нужно широко-широко раскрыть ручки, чтобы показать, какое широкое поле. Потом «сели на головку - сделать вид, что «клюют».

*Галушки, галушки,
Полетели к бабушке.
Полетели по полю, по полю,
Сели на головку,
Головку и головку клюют: «Кук-кук-кук!»*

6. «Калачики – пышки»

Кукла – ребенок сидит на коленях у «мамы». Берем руки куклы в свои и поочередно то вращаем их, как бы наматывая нитки, то хлопаем в ладошки и приговариваем:

*Калачики, калачики! (вращаем кулачки)
Пышки, пышки! (хлопаем в ладошки)
(Повторяем несколько раз).*

7. «Котик ниточки мотает»

Берем ручки куклы в свои. «Ребенок» с «помощью «мамы» вращает ручки, зажатые в кулачки, одна вокруг другой, делая вид, что мотает нитки. «Мама» приговаривает так:

*Котик ниточки мотает,
На клубочек навивает (повторяем несколько раз).*

Золотой фонд народных игр (минимальный набор)

1. «Утка шла по бережку»

В эту игру могут играть и маленькие, и большие дети, а также взрослые (родители, воспитатели). Чем больше участников, тем интереснее игра. Родители могут выступать в роли «воротец» или «ловушки». Они встают напротив друг друга, поднимают руки, соединяют их и образуют «ловушку».

Затем выбирают «маму-утку». Все «детки-утята» берутся за руки и послушно, вереницей ходят за «мамой-уткой» туда, куда она их поведет. «Мама-утка» входит в эти «воротца»: туда и обратно, завивая вереницу хоровода то кругами, то зигзагами, то петлями – как сама придумает. Во время движения поется песенка:

*Утка шла по бережку, серая по крутому,
Вела детей ща собою.*

- Деточки вы малые, средние, набольшие!

Ути, да ути! Утке некуда пройти –

Кабы в лес, кабы в лес,

Кабы в глубокое озерышко окунуться!

Только петелька семишелковая затянулась! (см. музыку интернете).

На последних словах песенки играющие, которые изображают «воротца», опускают руки. Те, кто попался в эту «ловушку», становятся вместе с ними, тогда «ловушка» образуется из трех – четырех человек. С каждым разом «ловушка» увеличивается, а число «утят» уменьшается. Наконец, остаются самые ловкие. Так играют до тех пор, пока не переловят всех утят.

2. «Скачет – скачет воробей» (3 – 5 лет)

По считалке выбирают Воробья. Остальные играющий или сидят на скамейке, или стоят. Воробей скачет вприпрыжку, машет крылышкам, называет по имени кого-либо из детей, кланяется ему, приглашая присоединиться. В это время звучит игровая припевка, в которой называют имя приглашаемого:

Скачет, скачет воробей, -бей, -бей,

Разгоняет всех детей, -ей, -ей:

- Мало, мало, мало нас, нас, нас:

Иди, Сашенька на нас, нас, нас!

Тот, чье имя произнесли, подходит к воробью, они берутся за руки и скачут вдвоем. Так, поочередно воробей призывает к себе играющих. Когда воробью становится тесно в этой большой компании, все поют песенку по-другому:

Скачет, скачет воробей, -бей, -бей,

Разгоняет всех детей, -ей, -ей:

- много, много, много нас, нас, нас:

Уходите все от нас!

3. «Челнок бежит»

Играющие делятся на две колонны. По считалке выбираются два «челнока». Колонны становятся против друг друга на расстоянии около двух метров. «Челноки» встают по бокам перпендикулярно колоннам.

Медленно запеваётся игровая припевка на напев известной детской песенки: «Петушок, петушок, золотой гребешок»:

Челнок бежит, земля дрожит,
Шьёт – пошивает, дале посылает!

Колонны одновременно сходятся и расходятся. Темп песенки и движение колонн с каждым разом ускоряются. В это время два «челнока» бегут внутри колонн навстречу друг другу, туда и обратно. Их задача проскочить между колоннами, чтобы те их не задели. Если колонны сомкнулись, и челнок попал между ними – он выходит из игры. Затем выбирают новых водящих и игра продолжается.

4. У дядюшки Трифона» (5 – 7 лет)

Вначале выбирается «Трифон». Если выбор падает на девочку, поётся «Как у тетушки... (называется имя девочки)». Также можно поступать и именами мальчиков. Игра состоит в том, что стоящий внутри круга «Трифон» на слова: «Разом сделали вот так...» показывает какое-либо движение или позу. Все должны мгновенно повторить. Кто не успел или сделал не так, тот становится «Трифоном».

Часто дети, желая быть выбранными, нарочно делают неверно, поэтому можно изменить задание: кто сделал **лучше** всех – становится Трифоном.

*Как у дяди Трифона было семеро детей,
Семеро, семеро, семь сыновей.
Он не пили, не ели, друг на друга все глядели,
Разом делали вот так!*

5. «Селезень утку догонял» (5 – 7 лет)

По считалке выбирают «селезня» (мальчика) и «утку» (девочку). Все остальные становятся в круг, держась за руки. «Утка» находится в кругу, а «селезень» за кругом. Он должен поймать «утку». Стоящие в кругу девочки, поднимая руки воротцами, помогают «утке» а мальчики – «селезню». Игра продолжается до тех пор, пока «селезень» не поймает «утку». В это время поётся песенка, молодой серу загонял:

*Селезень утку загонял, молодой серу загонял:
- Пойди, утица, домой, пойди, серая, омой,
У тя семеро детей, восьмой – селезень,*

А девятая сама – догони скорей меня!

6. «Зайка, выйди в круг» (3 – 5 лет)

Сначала, посчитавшись, выбирают Зайнку. Потом все становятся в круг, водят хоровод и поют:

Зайка, выйди в круг, серенький, выйди в круг!

Скорей, скорей выйди в круг, скорей, скорей выйди в круг!

Зайка, ты пройдишь, серенький. Ты пройдишь!

Туда-сюда ты пройдишь, туда-сюда ты пройдишь!

Зайка, умой ручки, серенький, умой руки!

Леву, праву, умой ручки, леву, праву, умой ручки!

Зайка, умой личико, серенький, умой личико!

Сверху до низу умой личико, сверху до низу умой личико!

Зайка, пригладь шерстку, серенький, пригладь шерстку!

Спереди, сзади пригладь шерстку, спереди, сзади пригладь шерстку!

Зайка, причешишь, серенький, причешишь!

Да получше причешишь, да получше причешишь!

Зайка, под бочка, серенький, под бочка!

Пляшет зайка казачка, пляшет зайка казачка.

Во время пения первого куплета Зайка стоит со всеми в кругу, потом выходит на середину, в центр круга. На слова «Зайка, ты пройдишь!» - он прохаживается вдоль хоровода. Далее он изображает то, о чем поется в песне: моет ручки, лицо, приглаживает шерстку, причёсывается. Все остальные повторяют то, что делает Зайка. В конце игры все вместе пляшут. Потом выбирается другой Зайка и игра продолжается.

7. «Горшки»

Участники становятся парами по кругу, один впереди другого, лицом в центр. Те, кто впереди – «горшки», они присаживаются на корточки. Те, кто стоят сзади – «продавцы», их задача – продать свой горшок. Они его расхваливают, расписывают все его достоинства, выкриками создают атмосферу базара, рынка: «Кому горшки?! Кому горшки?!»

Все «продавцы» громко зазывают покупателя, наперебой хвалят свой «товар»:

- Покупайте горшки!

- Горшки, горшки! Кому нужны горшки?!

- У меня цена не дорога,

Купите горшок для творога!

Выбирается покупатель, который ходит по-за кругом и присматривает горшок. Когда горшок выбран, «продавец» и «покупатель» торгуются в цене

- Почему горшок?
- По денежке.
- По какой?
- По большой. (Следуют варианты цены, может быть торг)
- А он у тебя без трещинки?
- Попробуй.

«Покупатель» легонько стучит по «горшку» пальцем – проверяет, не трещинкой ли он. А «горшочек» отвечает при этом звоном «Дзынь!» Значит, без трещины.

Сделка может и совсем расстроится, тогда «покупатель» идет выбирать дальше. Если сделка состоялась, бьют по рукам: держатся правой рукой (как бы здороваются). Все под песенку:

Чинары, чинары! Собирайтесь гончары!

По кусту, по насту, по лебедю горазду! Вон!

После слова «вон» «продавец» и «покупатель» бегут по кругу, в ту сторону, куда стоят лицом. Обежав круг, они возвращаются к «горшку». Кто прибежит первым, тот и хозяин «горшка». Прибежавший первым становится «покупателем». Так игра продолжается. Через некоторое время «горшки» и «продавцы» могут меняться ролями.

8. «Щеточка»

Все становятся лицом в круг, держа руки за спиной и плотно прижавшись друг к другу. У кого-либо из играющих в руках щетка или расческа. Выбирается водящий, он становится в центр круга. Под песенку на напев «Русского» играющий начинают передавать щеточку «по-за спинами» так, чтобы водящий не догадался, у кого она.

Пошла щеточка по кругу,

Пошла щеточка по кругу!

Задача водящего - поймать щетку. Если поймал, то он меняется местами с тем, у кого в руках была щетка.

Вы можете создать свой золотой фонд игр. Достаточно выучить с детьми 5 - 7 игр и постоянно в них играть.

Используемые источники

Развивающие игры, забавы для дошкольников: Методическое пособие / Е.И. Якубовская, Н.В. Еремина, Л.Н. Иванищенко; Под общей редакцией е. и. Якубовской. - Спб.: 2015

Во что играют наши дети. Игрушка и антиигрушка - М.: Лепта Книга, 2008