

В детский сад – с радостью!

Групповые помещения нашего учреждения насыщены игровым и развивающим материалом, уютны. Однако, первый поход в детский сад – испытание не только для ребёнка, но и для мамы. Во время адаптации ребенка к детскому саду родители, по их желанию, могут находиться в группе вместе с ребенком.

Как подготовить ребёнка к детскому саду.

1. Начните с режима.

Вставайте ровно в 7 часов. Помните: утренние сборы – одна из тяжёлых процедур новой жизни малыша.

2. Первую неделю водите ребёнка на 2 – 3 часа, для ознакомления с детьми и окружающей обстановкой.

3. Некоторые родители приглашают одноклассника ребёнка вместе с мамой в гости или стараются вместе гулять.

Это помогает малышу легче адаптироваться к саду. Ему будет легче идти в сад, зная, что там ждёт друг.

4. Познакомьтесь с воспитателями и постарайтесь научиться находить с ними общий язык.

В каких – то случаях вам придётся отстаивать свои интересы, в других – прислушиваться к их мнению. Главное по возможности избегайте конфликтов.

5. Будьте готовы к тому, что ваш ребёнок будет болеть – в детском коллективе все инфекции распространяются мгновенно.

Относитесь к этому философски: бактериальный «обмен» - хорошая подготовка к школе. Укрепляйте иммунитет, проводите профилактику, особенно в периоды эпидемий. Как правило, иммунитет ослабляется к третьей неделе посещения группы раннего возраста – контакт с другими детьми, стресс – и дети начинают болеть. Будьте внимательны к состоянию ребёнка. Чем укреплять иммунитет, какую профилактику проводить – посоветует врач.

6. Как в группе раннего возраста организован туалет.

В группах раннего возраста – горшки. Перед тем как отдать ребёнка в садик, научите его пользоваться этим изобретением человечества.

7. Обязательно разговаривайте с ребёнком.

Учите его рассказывать, что с ним было за день, тренируйте его память.

**Главное любите своих детей и уделяйте им
больше внимания!**