

## **Пальчиковые игры для детей раннего возраста**

Игра - один из лучших способов развития речи и мышления детей. Они доставляют ребёнку удовольствие и радость.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук.

Они дарят нашим детям здоровье , так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев , и растирание , поглаживание основания пальцев , круговые движения по ладоням , - все они несут ребёнку только здоровье.

**Главная цель пальчиковых игр** – это развитие у детей :

- Внимания;
- Воздействуют на умственное развитие ребёнка;
- Развивают мелкую моторику рук;
- Формируют правильное звукопроизношение;
- Умение быстро и чётко говорить;
- Совершенствуют память;

Такие игры понравятся вашим детям, подарят им радость общения и принесут ощутимую пользу.

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок хорошо разговаривал – начинайте с раннего возраста развивать его руки: кисти и пальцы.

Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 5 – 10 минут. Это весело, увлекательно и полезно.

Рано утром издалёка  
Прилетела к нам сорока.  
Стала громко стрекотать,  
Длинным хвостиком махать.  
Зёрнышки она клевала,  
Всё на свете рассказала.

1-2 строчки – соединяем

1-2 строчки – соединяем крест ,  
кисти рук крест – накрест.  
Машем обеими кистями,  
как крыльями.

3-4 строчки – соединяем ладони с  
сомкнутыми пальцами  
прижимаем друг к другу и  
наклоняем их вправо –  
влево.

5 – 6 строчки – пальцы  
обеих рук собираем в  
щепоть и «КЛЮЁМ  
ЗЁРНЫШКИ» с поверхности  
стола.

Как у нашего Антошки  
Ярко – красные сапожки.  
Ножками топ – топ!  
Ручками хлоп – хлоп!  
Каблучками раз – два – три!  
Как он пляшет – посмотри!

1 – 2 строчки – руки держим на  
поясе, каждую ногу ставим  
поочерёдно то на кончик  
большого пальца, то на пятку.

3 строчка – топаем.

4 строчка – хлопаем.

5 – 6 строчки – хлопаем и  
топаем одновременно.

Ехал ёжик в гости,  
Отморозил носик.  
И от норки ключик  
Соскользнул с колючек.  
Ну - ка поскорее  
Ёжика согреем!  
Дверку в норку отопрём  
Носик быстро ототрём!

1 – 4 строчки – сцепляем руки в замок , соединив основания ладоней , но не сгибая пальцев, т. к. «колючки» должны торчать. Крутим кистями рук , не разнимая их.

5 – 8 строчки расцепляем руки и вращательными движениями растираем ладони одна о другую.

День – дилень,  
День – дилень!  
Светит солнце целый день,  
Жарит нам оладушки ,  
Как у нашей бабушки -  
Пирожки песочные  
Румяные и сочные!

1 – 3 строчки – поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо – влево.

4 – 5 строчки – слегка похлопываем по столу то тыльной , то ладонной стороной кисти , словно переворачиваем оладушки на сковороде.

6 – 7 строчки – соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так , чтобы сверху оказывалась то одна , то другая ладонь.