

Пальчиковые игры для детей раннего возраста

Игра - один из лучших способов развития речи и мышления детей. Они доставляют ребёнку удовольствие и радость.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук.

Они дарят нашим детям здоровье , так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами.

В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев , и растирание , поглаживание основания пальцев , круговые движения по ладоням , - все они несут ребёнку только здоровье.

Главная цель пальчиковых игр – это развитие у детей :

- Внимания;
- Воздействуют на умственное развитие ребёнка;
- Развивают мелкую моторику рук;
- Формируют правильное звукопроизношение;
- Умение быстро и чётко говорить;
- Совершенствуют память;

Такие игры понравятся вашим детям, подарят им радость общения и принесут ощутимую пользу.

Если вы хотите, чтобы ваш ребёнок хорошо разговаривал – начинайте с раннего возраста развивать его руки: кисти и пальцы.

Такие игры полезно проводить ежедневно в течение 5 – 10 минут. Это весело, увлекательно и полезно.

Рано утром издалёка
Прилетела к нам сорока.
Стала громко стрекотать,
Длинным хвостиком махать.
Зёрнышки она клевала,
Всё на свете рассказала.

1-2 строчки – соединяем
2 строчки – соединяем крест,
кисти рук крест – накрест.
Машем обеими кистями,
как крыльями.
3 – 4 строчки – ладони с
сомкнутыми пальцами
прижимаем друг к другу и
наклоняем их вправо –
влево.
5 – 6 строчки – пальцы
обеих рук собираем в
щепоть и «КЛЮЁМ
ЗЁРНЫШКИ» с поверхности
стола.

Как у нашего Антошки
Ярко – красные сапожки.
Ножками топ – топ!
Ручками хлоп – хлоп!
Каблучками раз – два – три!
Как он пляшет – посмотри!

1 – 2 строчки – руки держим на
поясе, каждую ногу ставим
поочерёдно то на кончик
большого пальца, то на пятку.
3 строчка – топаем.
4 строчка – хлопаем.
5 – 6 строчки – хлопаем и
топаем одновременно.

Ехал ёжик в гости,
Отморозил носик.
И от норки ключик
Соскользнул с колючек.
Ну - ка поскорее
Ёжика согреем!
Дверку в норку отопрём
Носик быстро ототрём!

1 – 4 строчки – сцепляем руки в замок , соединив основания ладоней , но не сгибая пальцев, т. к. «колючки» должны торчать. Крутим кистями рук , не разнимая их.

5 – 8 строчки расцепляем руки и вращательными движениями растираем ладони одна о другую.

День – дилень,
День – дилень!
Светит солнце целый день,
Жарит нам оладушки ,
Как у нашей бабушки -
Пирожки песочные
Румяные и сочные!

1 – 3 строчки – поднимаем руки вверх, расправляем ладони и пальцы и покачиваем кистями рук вправо – влево.

4 – 5 строчки – слегка похлопываем по столу то тыльной , то ладонной стороной кисти , словно переворачиваем оладушки на сковороде.

6 – 7 строчки – соединяем ладони обеих рук с сомкнутыми пальцами так , чтобы сверху оказывалась то одна , то другая ладонь.